

MEDIENMAPPE 10. OKTOBER – INTERNATIONALER TAG DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Inhalt:

Medienmitteilung

Programm

Organisationskomitee

Werbemassnahmen

Kontakt

Organisierende Fachstellen

Sponsoren

Medienmitteilung

10. Oktober – Internationaler Tag der psychischen Gesundheit

Am 10. Oktober ist der internationale Tag der psychischen Gesundheit. Dieser Tag macht auf die Anliegen psychisch kranker Menschen aufmerksam und erinnert daran, dass das psycho-soziale Wohlbefinden ein wichtiges Gut ist. Im Kanton Schwyz finden in diesem Zusammenhang am 5. Oktober im Mythencenter eine Standaktion und am 10. Oktober im Schlossturm Pfäffikon, SZ eine Aktionsveranstaltung statt.

Mit fortschreitendem Alter ist ein deutlicher Anstieg der Gesundheitsprobleme zu beobachten, sowohl hinsichtlich der Erkrankungsrate als auch bezüglich der Komplexität der vorliegenden Beeinträchtigungen. Wir alle müssen mit dem Älterwerden und den damit zusammenhängenden veränderten Lebensumständen beispielsweise dem Ausstieg aus dem Berufsleben und einer nachlassenden Leistungsfähigkeit zurechtkommen. Das fällt vielen Menschen nicht leicht.

Internationale Untersuchungen zeigen, dass mehr als 25 % der über 65-jährigen an einer psychischen Erkrankung leiden.

Psychische Gesundheit im Alter- Alter hat viele Gesichter

Angesichts der demografischen Entwicklung ergeben sich epidemiologische und soziale Veränderungen sowie gewandelte Einstellungen und Erwartungen, die neue Anforderungen sowohl an die Versorgungsstrukturen als auch an die Gesellschaft stellen. Aus diesem Grund wird der Fokus des diesjährigen Aktionstages auf die Förderung der psychischen Gesundheit im Alter gelegt. Der Anlass wird am **Donnerstag, den 10. Oktober ab 17 Uhr** im Schlossturm Pfäffikon (SZ) stattfinden und hat zum Ziel die Öffentlichkeit mit einem themenspezifischen Auftritt des Improvisationstheaters „OhneWiederholung“ und einem anschliessenden Apéro auf das Thema aufmerksam zu machen.

Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit

Der internationale Tag der psychischen Gesundheit (Mental Health Day; auch Tag der seelischen Gesundheit) wurde 1992 als jährliche Aktivität von der World Federation for Mental Health (WFMH; Weltverband für psychische Gesundheit) mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Die WFMH ist eine internationale Mitgliederorganisation und wurde 1948 gegründet. Inzwischen gehören ihr über 100 Länder von allen Kontinenten an. Die Schweiz ist ebenfalls Mitglied. Die Vision lautet: Die WFMH stellt sich eine Welt vor, in der die psychische Verfassung aller Menschen eine hohe Priorität hat. Psychische Gesundheit soll in allen Rechtsordnungen und in allen Programmen zum Querschnittsthema werden.

1994 begann die WFMH, ein spezifisches Thema für den Tag zu vergeben. Das Motto 2010 heisst: Promoting Well-Being: Mental Health and Physical Illness (Förderung des Wohlbefindens: Psychische Gesundheit & körperliche Krankheit). Es weist darauf hin, dass Psyche und Körper untrennbar sind und dass es keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit gibt.

Programm

Das Detailprogramm können Sie dem beigelegten Flyer entnehmen.

Organisationskomitee 2013

- **Andrea Fässler**, dipl. Pflegefachfrau PsyKP HF, Sozialpsychiatrischer Dienst, Beratungsstelle Einsiedeln
- **Franz Aschwanden**, Sozialbegleiter, Stv. Heimleiter Wohnheim Flora Einsiedeln, Stiftung Phönix Schwyz
- **Jana Wittek**, dipl. Gesundheitswirtin (FH), gesundheits schwyz – Gesundheitsförderung und Prävention (z.Z. in Mutterschutz)
- **Katja Klommhaus**, BA Gesundheitswirtin, MA Sozialgerontologin gesundheits schwyz – Gesundheitsförderung und Prävention

Weitere an der Organisation Beteiligte:

- **Brigitte Kienast**, dipl. Sozialarbeiterin HFS, Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Schwyz
- **Helen Winkler**, MSc ETH, Medienstelle/Leiterin Dienstleistungsmarketing, BSZ Stiftung Seewen
- **Josef Steiner**, Geschäftsleitung Pro Senectute, Kanton Schwyz
- **Markus Walker**, Geschäftsführer Spitex Kantonalverband Schwyz

Werbemassnahmen

Buswerbung:

70 Hängekartons werben über zwei Wochen in den Gebieten March-Höfe, Einsiedeln, Schwyz für unsere Aktionsveranstaltungen

Einladungsflyer:

Neben dem Versand von Einladungen an einzelne Fachstellen und Personen werden Flyer in Praxen, Spitälern, Seniorenzentren und weiteren öffentlichen Institutionen ausliegen.

Standaktion:

Standaktion im Mythen Center am 5. Oktober. Unsere Zielsetzung ist, mit Akteuren rund um die Altersarbeit aufzutreten und aktiv auf die Bevölkerung zuzugehen, ihnen Informationen zur psychischen Gesundheit und Alter zukommen zu lassen.

Vorgängig findet eine Bewerbung des Anlasses statt, einerseits der Standaktion im Mythen Center (5.10.) und der Theaterveranstaltung in Pfäffikon (10.10.). An der Standaktion vom 5. Oktober sind folgende Organisationen beteiligt: gesundheitschwyz, Stiftung Phönix, Sozialpsychiatrischer Dienst, Pro Senectute, Spitex, Infostelle für das Alter Schwyz.

Radioaktion (geplant):

Anfrage bei Radio Zürichsee, Radio Central und Radio DRS zu Sonderbeitrag anlässlich des 10.10. bereits gestellt.

Presse:

Themenspezifische Artikel von Fachpersonen sollen in der Zeit vor dem 10. Oktober bereits auf die Thematik aufmerksam machen und für den Aktionstag werben.

- **Rita Gschwend**, Dipl. Sozialarbeiterin HFS, Sozialberatung Bezirk March
Thema: „*Gesundheit und Alter*“
- **Dr. med. Ursula Rimpau**, leitende Ärztin, Sozialpsychiatrischer Dienst, Beratungsstelle Lachen & Einsiedeln
Thema: „*Psychische Gesundheit und Alter*“
- **Katja Klomphaus**, BA Gesundheitswirtin, MA Sozialgerontologin, Fachbereich Psychische Gesundheit, gesundheitschwyz, Goldau
Thema: „*Alter und seelische Gesundheit*“ (allg.)
- **Sibylla Felber**, Leiterin Kontaktstelle für Altersfragen, Gemeinde Freienbach, Pfäffikon SZ
Thema: „*Sinnfindung*“

Kontakt

gesundheit schwyz

Katja Klommhaus

041 859 17 27

katja.klommhaus@spd.ch

www.tag-der-psychischen-gesundheit.ch

Organisierende Fachstellen

gesundheit schwyz – Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention

www.gesundheit-schwyz.ch

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Schwyz

www.spd.ch

BSZ Stiftung

www.bsz-stiftung.ch

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kantons Schwyz

www.spd.ch

Stiftung Phönix Schwyz

www.phoenix-schwyz.ch

Pro Senectute

www.pro-senectute.ch

Spitex

www.spitexsz.ch

Sponsoren

Patronat und Gönner ist die **Schwyzerische Stiftung für Sozialpsychiatrie, die Stiftung Phönix und der Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienst.**

Weitere unterstützende Institutionen sind (Stand Aug. 2013)

- Carl & Elise Elsener-Gut Stiftung
- Schwyzer Kantonalbank
- Druckerei Triner AG
- Druckerei am See
- römisch-katholische Kirchgemeinde Freienbach
- Infostelle für das Alter Schwyz